



«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова




Режим дня в старшей группе № 4/ 4-нче санлы зурлар төркеменен көндәлек режимы

6.00-7.40	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя прогулка				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.00-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25/ 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.50-10.15 15.20-15.45	9.00-9.25/ 9.35-10.00 11.25-11.50 15.20-15.45	9.00-9.25 9.35-10.00 15.20-15.45	9.00-9.25 9.35-10.00 15.20-15.45
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.50	10.15-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50
11.50-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
12.20-15.10	Подготовка ко сну, сон,				
15.00-15.20	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, полдник				
15.20-16.20	ООД, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.				
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой				

«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



«Утверждаю»
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад №123 «Акчарлак»
 Г.М.Муррагимова



**Режим дня в старшей группе № 7/
 7-нче санлы зурлар төркеменен көндәлек режимы**

6.00-7.40	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя прогулка				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.00-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-9.00 8.30-8.50 (вт., пт.)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25 9.55-10.20 15.20-15.45	8.50-9.15/ 9.25-9.50 10.00-10.25 15.20-15.45	9.00-9.25 9.50-10.15	9.00-9.25 11.25-11.50 15.20-15.45	8.50-9.15/ 9.25-9.50 10.00-10.25 15.20-15.45
Второй завтрак	9.25-9.35	9.50-10.00	9.25-9.35	9.25-9.35	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50	10.25-11.50	10.15-11.50	9.35-11.50	10.25-11.50
11.50-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
12.20-15.10	Подготовка ко сну, сон,				
15.00-15.20	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник				
15.20-16.20	ООД, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.				
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой				